



Wellness-Hotel Zum Kurfürsten

Eine grüne, fröhliche Tasche auf Reisen, unterwegs mit Tanja Klindworth – Chefin von www.traum-spa.de. Im Gepäck dabei Stift, Block und Kamera und natürlich die gute Laune der aktuellen Wellnesshotel-Testerin.

Tasche???



Mehr zur Tasche auf www.wellness-bummler.de

MEINE BEWERTUNG:

LAGE



KULINARISCHES



WELLNESS



SERVICE



ZIMMER



Lage & Umgebung:

- Auf dem Kueser Plateau, direkt am Kurpark gelegen
- An der malerischen Mittelmosel
- Im heilklimatischen Luftkurort und Fachwerkstädtchen Bernkastel-Kues
- Moselromantik durch beliebte Weinfeste

Allgemeines:

- 72 Zimmer stehen für die Gäste im Wellness- und Vitalhotel zum Kurfürsten zur Verfügung.
- Im Wellnessbereich warten einige Highlights auf die Gäste: Himalaya-Salzsaua, Chinesische Höhle, Kräuter-Sauna, ganzjährig geöffneter Außenpool, Panorama-Innenpool im obersten Stockwerk des Hotels, Private Spa, Kneipptrittbecken und echte Spezialisten der traditionellen chinesischen Medizin.
- Kulinarisch und gesund wird der Gaumen im 5-Elemente-, Kamin- und Wintergarten-Restaurant verwöhnt. Snacks gibt es auch in der Teelounge, Sommerlounge oder direkt in der Bar.
- Das Vital- und Wellnesshotel zum Kurfürsten glänzt mit vielen Auszeichnungen: 2 Lilien vom Relax Guide, Wellness-Aphrodite, der Feinschmecker, Tripadvisor Travellers Choice und Mitglied bei Viabono
- Die Mittelmosel ist geeignet für viele Aktivitäten wie z.B. Wandern, Radfahren, Ausflüge ins nahegelegene Trier oder Luxemburg u.v.m.

Testbericht des Wellness-Bummlers:

Gleich bei meiner Ankunft im Vital- & Wellnesshotel zum Kurfürsten habe ich nicht mehr das Gefühl, in einem deutschen Hotel eingekcheckt zu haben. Ich fühle mich wie in einer anderen Welt. Eine große Buddha-Figur lächelt mir zu und der sonnendurchflutete Innenhof des Hotels mit Pool erinnert eher an eine mediterrane Landschaft. So sieht es also aus, wenn Traditionelle Chinesische Medizin auf mediterranes Ambiente stößt. Ich beziehe eine der neuen MaXX Life Suiten, 60 m² groß. Sie hat eine Whirlwanne und eine Dampfdusche. Doch heute will ich erst einmal den 2.500 m²-großen MaXX Spa genießen. Ich entscheide mich für eine Body Spa Ganzkörpermassage. Danach schwitze ich etwas in der „chinesischen Höhle“ – eine Sauna, die es wirklich in sich hat und im Anschluss faulenze ich in der gemütlichen Teelounge mit Blick auf den Innenhof. Zum Abendessen wähle ich ein energieausgleichendes 3-Gang-Menü der 5 Elemente. Die Fünf-Elemente-Ernährung stellt die energetische Wirkung unserer Speisen auf Körper, Geist und Seele in den Vordergrund und kümmert sich nur zweit-rangig um Vitamingehalt und Nährstoffdichte. Alle Nahrungsmittel werden den fünf Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser zugeordnet, die in der Traditionellen Chinesischen Medizin eine große Rolle spielen. Jeder einzelne Gang meines Menüs hat eine andere Wirkung. Die Hirse mit Shiitakepilzen und Avocado beispielsweise wirken nährend und werden bei Qi- und Blutmangel empfohlen. Satt und müde gehe ich auf mein Zimmer, denke noch einmal über die Elemente nach und schlafe tief und fest ein.

Radeln im Weinland

Am nächsten Tag leihe ich mir direkt im Hotel ein Fahrrad. Ich lasse mir ein Lunchpaket packen und los geht's! Meine Fahrt führt mich gut 20 Kilometer entlang der Mosel, vorbei an der Schleuse in Zeltingen, an Steilhängen und dem Ürziger Würzgarten bis nach Traben-Trarbach. Der kleine malerische Ort mit seinen architektonischen Bauwerken aus der Jugendstilzeit und kleinen gemütlichen Cafe's und Geschäften lädt zu einem lauschigen Bummel ein. In einem kleinen Cafe in der Fußgängerzone gönne ich mir einen großen Milchshake. Auf der Rücktour mache ich Halt im Kloster Machern. Erst am frühen Abend komme ich wieder im Hotel an. Ich gönne mir noch eine Himalaya-Salzsaua im obersten Stockwerk beim Panoramapool. Entspannt entscheide ich mich für das 3-Gang-Vital-Menü. Besonders begeistert hat mich der See-teufel mit Ingwer.

Bei der Abfahrt am nächsten Morgen halte ich noch einmal im Ort an, um den einen oder anderen guten Tropfen aus einem der besten deutschen Weinanbaugebiete mit nach Hause zu nehmen.

Vital- & Wellnesshotel zum Kurfürsten

Amselweg 1 • 54470 Bernkastel - Kues / Mosel
www.zum-kurfuersten.de ■

